



MEINE LIEBLINGSPLÄTZE AUF DER GANZEN WELT

Was ich aber (bei Fernreisen mit Kindern) immer dabei habe:

- Pflaster & Schere, ggf. Verbandszeug
- Desinfektionsmittel
- Wundsalbe, z.B. Soventol oder Tyrosur (mit antibiotischer Wirkung)
- Penaten
- Sonnencreme LSF 50+
- Lippencreme bei spröden Lippen
- Zahngel oder Wund im Mund Gel, z.B. Kamistad
- Nasensalbe bei trockener Flugzeuggluft
- Nasenspray
- Ibuprofen Zäpfchen oder Saft
- Fenistil
- Mückenspray für Kinder
- Augengel für Augenentzündung
- Fieberthermometer (eh klar;)
- Engelwurz Balsam bei Schnupfnase
- Thymian-Myrte-Balsam bei Erkältung
- Vomex
- Hustenmittel z.B. Prospan
- Evtl. Akupressurband gegen Reiseübelkeit
- Arnika Kügelchen (Globuli für im Prinzip Alles;)
- Elektrolyte (Oralpädon), besser als etwas „stopfendes“ zu geben
- Pinzette & Zecken-Pinzette
- evtl. Klammerpflaster zum Tapen von Wunden
- ggf. Läusemittel (ich hatte wirklich eine Freundin, die in Kolumbien Läuse hatte und froh war ein deutsches Präparat dabei zu haben...)